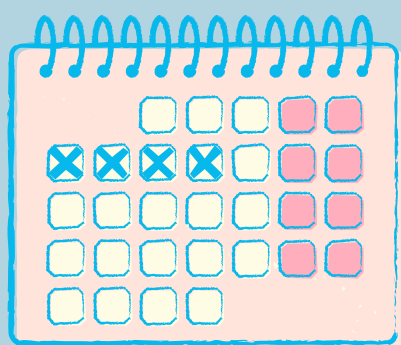


# 3 TIPS

para ser más **PRODUCTIVO** en la preparación de un exámen.



## 1 PLANIFICA TU TIEMPO

Dedica unos minutos al comienzo del estudio para planificar tus tareas y prioridades.



## 2 ELIMINA DISTRACCIONES

Identifica qué te distrae en tus tareas y toma medidas para eliminarlas.



drink  
Water

## 3 DESCANSA BIEN

Haz pausas regulares y toma descansos para evitar la fatiga mental y física. Aprovecha y bebe agua y toma algo de fruta.

